



1er CONGRES INTERNATIONAL VIETNAM-FRANCE DE MEDECINE DU SOMMEIL
7e CONGRES SCIENTIFIQUE ANNUEL DE LA VSSM
(VIETNAM SOCIETY OF SLEEP MEDICINE)

Ha Noi, 19 – 21/6/2026

Phenikaa University

“MAKE SLEEP HEALTH A PRIORITY”

ƯU TIÊN SỨC KHỎE GIẤC NGỦ

Sponsor Diamant





CONGRES INTERNATIONAL VIETNAM-FRANCE DE MEDECINE DU SOMMEIL

VSSM & AFVP
Ha Noi, 19-21/6/2026



ATELIERS: 19/6/2026. Après-midi : 13H30 - 17H45

HORAIRE	THEME- SALLE	ANIMATEURS
13:30 – 15:30	Diagnostic du SAOS et polysomnographie (PSG). (Salle 02)	Dr Justine Frija, Pr Dương Quý Sỹ Groupe d'experts vietnamiens
13:30 – 15:30	Ventilation en pression positive (CPAP). (Salle 03)	Dr Alice De Sanctis, Pr Francis Martin Groupe d'experts vietnamiens
15:30 – 15:45	PAUSE – Visite de l'exposition	
15:45 – 17:45	Titration CPAP/BiPAP Mesure transcutanée du CO₂ (TcCO₂). (Salle 02)	Pr Dương Quý Sỹ, DS Nguyễn Trọng Bằng, Groupe d'experts vietnamiens et français
15:45 – 17:45	Pièges diagnostiques du SAOS (Salle 03)	Dr Franck Soyez, Pr Francis Martin Groupe d'experts vietnamiens

Sponsor Diamant



Sponsor Diamant

JOUR 1: 20/6/2026. MATIN : 07H30 - 11H00 (SALLE 1)

PARTIE PROTOCOLAIRE

*Modérateurs: Dirigeants des autorités centrales – Dirigeants de la VSSM – Dirigeants de l'AFVP – Experts vietnamiens
Comité d'organisation & Participants*

7:30 - 8:00	Accueil – Mot de bienvenue – Intermède artistique	
8:00 - 8:10	Discours d'ouverture (VSSM) + allocution des autorités centrales	<i>Pr Dương Quý Sỹ Dirigeants des autorités centrales</i>
8:10 - 8:30	Annnonce des décisions de récompense – Remise de certificats/lettres de félicitations – Médailles commémoratives.	<i>Président, Vice-Présidents de la VSSM & Secrétaire général</i>

SESSIONS SCIENTIFIQUES PLENIERES

Modérateurs: Dirigeants de la VSSM – Dirigeants de l'AFVP – Experts Vietnam-France

8:30 – 8:50	SAOS et processus de vieillissement	<i>Pr Đinh Xuân Anh Tuấn</i>
8:50 - 9:10	Historique du diagnostic et du traitement des apnées au cours du sommeil	<i>Pr Francis Martin – Président de l'AFVP</i>
9:10 - 9:30	Nouveaux biomarqueurs du risque cardiovasculaire chez les patients SAOS	<i>Pr Marie Pia d'Ortho</i>
9:30 – 9:50	Rêves lucides <i>en visio</i>	<i>Pr Isabelle Arnulf</i>

9:50 – 10:10	Troubles respiratoires du sommeil et rhinite allergique	<i>Pr Timothy Craig</i>
10:10 – 10:30	Stratégies de diagnostic et de prise en charge des troubles du sommeil	<i>Pr Thomas Penzel – Président du WSS</i>
10:30 – 10:45	Initiative mondiale sur le SAOS – GIFOSA	<i>Pr Dương Quý Sỹ - Président de la VSSM</i>
10:45 - 11:00	Discussion – Pause thé – Visite de l'exposition	Modérateurs - Participants



JOUR 1: 20/6/2026. MATIN: 11h00 - 13h00 (SALLES 1/2/3)

THEME	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
	PNEUMOLOGIE ET SAOS	CARDIOLOGIE ET SAOS	NEURO-PSYCHIATRIE-METABOLISME ET SAOS
Modérateurs	Experts Vietnam-France en SAOS	Experts Vietnam-France en SAOS	Experts Vietnam-France en SAOS
11:00 – 11:15	<i>SAOS, asthme et BPCO . Pr Georges Khayat</i>	<i>Pathologies hématologiques et SAOS . Dr Alice de Sanctis</i>	<i>Insomnie et SAOS – COMISA. Dr Justine Frija</i>
11:15 – 11:30	<i>BiPAP dans la prise en charge du chevauchement SAOS–BPCO . D. Phan Thanh Thuỷ</i>	<i>SAOS et insuffisance cardiaque Dr Nguyễn Ngọc Phương Thu</i>	<i>COMISA – fardeau sous-estimé ; défis diagnostiques et thérapeutiques à l'ère de la médecine du sommeil de précision. Dr Trần Văn Học</i>
11:30 – 11:45	<i>Caractéristiques du sommeil et troubles respiratoires nocturnes chez les patients BPCO . Dr Trịnh Đức Lợi</i>	<i>SAOS et coronaropathie . Pr Nguyễn Tuấn Vũ</i>	<i>SAOS et AVC DrPhạm Đức Đạt</i>
11:45 – 12:00	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS
12:00 – 12:15	<i>Modèle organisationnel d'une unité de prise en charge des troubles du sommeil/SAOS à l'hôpital Dr Nguyễn Hải Công</i>	<i>Prévalence du syndrome métabolique cardiovasculaire chez les patients SAOS Dr Nguyễn Thị Lệ Trang</i>	<i>Prévalence du SAOS après infarctus cérébral (Hôpital Tâm Anh, HCM Ville). Dr Dương Thị Cẩm Tuyên, Dr Nguyễn Ngọc Phương Thu</i>
12:15 – 12:30	<i>Dépistage du risque de comorbidité SAOS chez les BPCO par scores cliniques. Dr Nguyễn Minh Thế</i>	<i>Comparaison des scores de dépistage du SAOS chez les hypertendus Dr Trần Thanh Tuyền</i>	<i>Dépression : chaînon manquant dans la prédiction du risque cardiovasculaire chez le SAOS . Dr Trần Văn Học</i>
12:30 – 12:45	<i>Approche comparative des traitements actuels du SAOS . Pr Renaud Tamisier – Past président de la SFRMS_ en visio</i>	<i>SAOS après infarctus du myocarde (Hôpital Nhân Dân 115) . Dr Nguyễn Huỳnh Anh Tú</i>	<i>Dépistage du SAOS chez les patients à risque cardiométabolique : que disent les recommandations? Dr Lê Thị Hồng Duyên</i>
12:45 - 13:00	Discussion	Modérateurs & Participants	
13:00 – 13:45	Déjeuner		

JOUR 1: 20/6/2026. APRES-MIDI: 13H45-16H00 (SALLES 1/2/3/4/5)

THEME	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
	SOINS DES TROUBLES DU SOMMEIL	SAOS-ORL-ODONTO-STOMATOLOGIE-AUTRES	TROUBLES DU SOMMEIL PEDIATRIQUES
Modérateurs	Experts en SAOS	Experts en SAOS	Experts en SAOS pédiatrique
13:45 – 14:00	<i>Association du TCC-I (CBT-I) et médicaments dans l'insomnie. Dr Bùi Diễm Khuê</i>	<i>Endoscopie sous sommeil induit - DISE. Pr Emilie Béquignon en visio</i>	<i>Impact des troubles du sommeil sur immunité, croissance et comportement. Pr Lê Thị Minh Hương</i>
14:00 – 14:15	<i>Optimisation du système lymphatique dans le traitement de l'insomnie. Dr Nguyễn Minh Trí</i>	<i>Neurostimulation dans le traitement du SAOS. Dr Hoàng Long</i>	<i>SAOS pédiatrique : adéno - amygdaléctomie, faut-il ou non? Dr Trần Anh Tuấn</i>
14:15 – 14:30	<i>Sommeil du sujet âgé : des preuves à la pratique infirmière. Dr Trương Thị Mai Quỳên</i>	<i>Rôle de la morphologie cranio-faciale et de la cinétique mandibulaire dans la conception d'une orthèse d'avancée mandibulaire (OAM). Dr Lâm Đại Phong</i>	<i>Complications métaboliques chez l'enfant SAOS: synthèse des preuves et lacunes. Dr Lê Thị Hồng Duyên</i>
14:30 – 14:45	<i>Dépistage communautaire (multi-échelles) de la santé mentale et des troubles du sommeil. Pr. Đỗ Thị Hà</i>	<i>Chirurgie orthognathique dans le SAOS. Dr. Đồng Ngọc Quang</i>	<i>Troubles du rythme cardiaque associés au SAOS chez l'enfant. Dr. Đoàn Thị Linh</i>
14:45 – 15:00	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS
15:00 – 15:15	<i>Actualités thérapeutiques de l'insomnie & troubles du sommeil induits par médicaments. Dr Đoàn Trúc Quỳnh</i>	<i>Cas DISE chez patients SAOS après amygdaléctomie et UPPP. Dr Nguyễn Hoàng Hải</i>	<i>Troubles respiratoires du sommeil chez l'enfant asthmatique: défis du contrôle. Dr Đặng Thị Kim Huyền</i>
15:15 – 15:30	<i>Qualité de sommeil des personnes âgées hypertendues. D. Hoàng Thị Xuân Hương</i>	<i>SAOS positionnel. Dr Nguyễn Thị Hồng Liên</i>	<i>DISE dans le SAOS sévère de l'enfant (Hôpital pédiatrique N°1). Dr Hồ Thiên Hương</i>
15:30 – 15:45	<i>Valeur de l'ESS (Epworth) et du STOP-BANG pour le dépistage du SAOS. Dr Hoàng Thị Lan Vân</i>	<i>Phénotypage du SAOS: utile ou non? Dr Vũ Trần Thiên Quân</i>	<i>Hypersomnolence centrale: approche d'un cas de narcolepsie. Dr Nguyễn Duy Bộ, Dr. Bùi Việt Trung</i>
15:45– 16:00	Discussion + Pause thé	Modérateurs & Participants	

JOUR 1: 20/6/2026. APRES-MIDI: 16H00-18H15 (SALLES 1/2/3/4/5)

THEME	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
	SOINS DES TROUBLES DU SSOMMEIL	ACTUALITES SAOS ET MEDECINE INTERNE	TROUBLES DU SOMMEIL PEDIATRIQUES
Modérateurs	Experts en SAOS	Experts en SAOS	Experts en SAOS pédiatrique
16:00 – 16:15	Corrélation qualité du sommeil – fonction immunitaire. Dr Phan Nguyen Khanh Linh	Diabète, obésité et nouvelles approches thérapeutiques dans le SAOS. Dr Justine Frija	Sommeil de l'enfant. Dr Laure Delbecque en visio
16:15 – 16:30	Troubles du sommeil en soins infirmiers : revue de la littérature. Dr Huỳnh Thị Phụng	Nouvelles méthodes diagnostiques du SAOS (Apneal) Guillaume Cathelain	SAOS pédiatrique: rôle du Montelukast? Dr Trần Anh Tuấn
16:30 – 16:45	Aromathérapie appliquée à la gestion du sommeil. Dr Trần Thảo Tuyết Tâm	Physiopathologie du SAOS et applications cliniques. Dr Huỳnh Anh Tuấn	Impact du SAOS sur structure/fonction cardiaque évalué par échocardiographie. Dr Đoàn Thị Linh
16:45 – 17:00	Syndrome des jambes sans repos: approche en soins primaires. Dr Trần Thanh Duy Linh	Dépression et SAOS. Dr Justine Frija	SAOS et dysfonction du mouvement des cordes vocales. Dr Hồ Thiên Hương
17:00 – 17:15	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS
17:15 – 17:30	Prise en charge de l'insomnie en soins primaires. Dr Nguyễn Đào Uyên Trang	Déploiement du diagnostic et du traitement du SAOS en conditions réelles au Vietnam. Dr Nguyễn Hữu Hoàng	Résultats du traitement des troubles du sommeil chez l'enfant TDAH. Dr Nguyễn Phương Mai
17:30 – 17:45	BBTi (Brief Behavioral Treatment for Insomnia) : de la théorie à la pratique en médecine de famille. Dr Bùi Thanh Sáng	Charge hypoxique: application clinique à partir de données du monde réel . Pr Võ Phạm Minh Thư	Sommeil et myopie chez l'enfant: rôle du rythme biologique dans le contrôle clinique. Dr Phan Đăng Long
17:45 – 18:00	Troubles du sommeil chez la femme enceinte : facteur de risque sous-diagnostiqué en suivi prénatal. Dr Võ Hoài Duy	CPAP fixe vs Auto-CPAP: quelle stratégie optimale? Dr Nguyễn Hữu Hoàng	Troubles du sommeil associés à l'épilepsie chez l'enfant. Dr Bùi Hiếu Anh
18:00 – 18:15	Discussion	Modérateurs & Participants	
18:15– 21:00	GALA DINNER - Comité d'organisation & Participants		

JOUR 1: 20/6/2026. APRES-MIDI: 13H45-16H00 (SALLES 4/5)

THEME	SALLE 4	SALLE 5
	SESSION EN ANGLAIS	RECHERCHE EN MEDECINE DU SOMMEIL
Modérateurs		
13:45 – 14:00	<i>Qualité du sommeil et facteurs associés chez des patients atteints de BPCO suivis en ambulatoire dans un Centre médical provincial de Bắc Ninh (2025). Dr Đàm Thị Thùy</i>	<i>Rôle du technicien en polysomnographie: de la revue de littérature au cas clinique. Dr Hoàng Ngọc Phương</i>
14:00 – 14:15	<i>Troubles du sommeil chez des femmes atteintes de cancer hospitalisées (plusieurs hôpitaux). Dr Nguyễn Thị Hoa Huyền</i>	<i>Synthèse de mémoire/thèse : qualité de vie des patients atteints de syndrome d'apnées du sommeil. Dr Phan Thị Hoài</i>
14:15 – 14:30	<i>Qualité du sommeil et facteurs associés chez des patients opérés de traumatologie orthopédique à l'hôpital Vinmec Times City. Dr Nguyễn Quý Hợi</i>	<i>Insomnie chez les patients atteints de cancer du foie : prévalence et facteurs associés. Dr Võ Trần Hoàng Hà, Phạm Đỗ Nhật Vi</i>
14:30 – 14:45	<i>Qualité du sommeil des femmes après césarienne au Vietnam et facteurs associés (2024). Dr Hoàng Ngọc Ánh</i>	<i>Cas clinique d'apnées du sommeil chez un patient insuffisant cardiaque. Dr Lê Thị Ba</i>
14:45 – 15:00	<i>Apports de l'intelligence artificielle pour soutenir l'évaluation et les interventions visant à améliorer la qualité du sommeil : revue de littérature en pratique infirmière. Dr Nguyễn Thị Thúy Nga</i>	<i>Lien entre le SAOS et cirrhose. Dr Nguyễn Thị Ý Nhi</i>
15:00 – 15:15	<i>Mécanismes de biofeedback, symptômes somatiques et insomnie chez des femmes atteintes de cancer : efficacité d'une intervention de pleine conscience. Dr Nguyễn Thị Hoa Huyền</i>	<i>SAOS chez l'enfant atteint de mucopolysaccharidose: cas clinique. Dr Nguyễn Ngọc Bách</i>
15:15 – 15:30	<i>Qualité du sommeil des proches-aidants de patients en réanimation (USI), Hôpital Xuyên Á – HCM Ville. Dr Trần Đức Sĩ</i>	<i>Prévalence de l'insomnie au Vietnam et facteurs associés : résultats d'une méta-analyse sur plus de 3 000 sujets. Dr Lê Quỳnh Trang, Phạm Đỗ Nhật Vi, Hoàng Thị Xuân Hương</i>
15:30 – 15:45	<i>Qualité du sommeil chez les patients après AVC. Dr Hoàng Thị Huệ</i>	<i>SAOS chez les patients atteints d'un cancer pulmonaire nouvellement diagnostiqué : niveau de risque et facteurs influençant. Dr Hoàng Thị Ngọc Sen, Dương Võ Duyên</i>
15:45 - 16:00	<i>Évaluation infirmière de la qualité du sommeil : conceptions actuelles. Dr Dinh Thị Kim Anh</i>	<i>Double fardeau du SAOS obstructif sévère : altération fonctionnelle et risque de chômage chez l'homme. Dr Trần Văn Học</i>
16:00 – 16:15	Discussion + pause thé	Modérateurs & Participants

JOUR 1: 20/6/2026. APRES-MIDI: 16H00-18H15 (SALLES 4/5)

THEME	SALLE 4	SALLE 5
	RECHERCHE EN MEDECINE DU SOMMEIL	RECHERCHE EN MEDECINE DU SOMMEIL
Modérateurs	Experts en médecine du sommeil	Experts en médecine du sommeil
16:15 – 16:30	<i>Nutrition et troubles du sommeil : comment manger pour mieux dormir ? Dr Phạm Thị Lan Anh</i>	<i>Diagnostic des apnées au cours du sommeil : l'IAH est-il encore suffisant ? Dr Vũ Trần Thiên Quân</i>
16:30 – 16:45	<i>Traitement de l'insomnie par la médecine traditionnelle. Dr Phạm Phú Vinh</i>	<i>Évaluation de la qualité du sommeil chez les patients insuffisants cardiaques à l'aide du score ISI et facteurs associés, Institut de Cardiologie – Hôpital Bạch Mai, 2025–2026. Dr Nguyễn Văn Ngọc</i>
16:45 – 17:00	<i>Solutions pour améliorer le sommeil des enfants atteints de cardiopathies hospitalisés à l'Hôpital pédiatrique N°1: expérience pratique de l'infirmière cadre du service. Dr Nguyễn Thị Kiều Thu</i>	<i>Qualité du sommeil chez les patients atteints de carcinome hépatocellulaire après chimio-embolisation à l'Hôpital Chợ Rẫy, 2025. Dr Hoàng Thị Đức</i>
17:00 - 17:15	PRESENTATIONS DES SPONSORS	PRESENTATIONS DES SPONSORS
17:15 - 17:30	<i>Hygiène du sommeil : analyse du concept. Dr Nguyễn Du Khánh</i>	<i>Situation des troubles du sommeil et facteurs associés chez les patients atteints de cancer au Centre d'Oncologie de l'Hôpital Général de Nam Định, 2025. Dr Vũ Văn Đẩu</i>
17:30 - 17:45	<i>Solutions pour promouvoir la santé et améliorer la qualité du sommeil dans la communauté. Dr Lê Thụy Bích Thủy</i>	<i>Qualité du sommeil des infirmiers de l'Hôpital Trung Vương, 2025. Dr Hứa Thị Trinh</i>
17:45 - 18:00	<i>Impact de la violence au travail sur la santé et le sommeil des infirmiers participant aux secours préhospitaliers. Dr Phạm Minh Toàn, Pr. Đỗ Thị Hà</i>	<i>Prévalence et caractéristiques cliniques de l'OSA chez les patients diabétiques de type 2 à l'Hôpital de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Cần Thơ. Dr Trát Quốc Trung</i>
18:00 – 18:15	Discussion	Modérateurs & Participants
18:15– 21:00	GALA DINNER	Participants & Comité d'organisation

PRESENTATIONS ET EVALUATIONS DES POSTERS
JOUR 1: 20/6/2026- APRES-MIDI: 13H45 - 18H15

N°	Thème	Intervenant	Jury
1	État de l'utilisation des réseaux sociaux, qualité du sommeil et facteurs associés chez les étudiants en soins infirmiers de l'Université de Médecine. Phạm Ngọc Thạch.	<i>Lê Thị Mỹ Ly</i>	Présidente / Cheffe du jury: PrVõ Ph. Minh Thư Secrétaire: Tăng Thị Thảo Trâm Vice-président – Membres: Dr Trần Duy Thái Dr Nguyễn Văn Tới Dr Nguyễn Thị Hồng Liên Dr Vũ Trần Thiên Quân Dr Trần Văn Học Dr Đoàn Trúc Quỳnh
2	Lien entre la qualité du sommeil et les résultats académiques des étudiants infirmiers de l'Université de Médecine Phạm Ngọc Thạch.	<i>Hồ Thị Nga, Trần Gia Huy</i>	
3	Étude de l'efficacité de la musique "Binaural Beat" dans le traitement de l'insomnie	<i>Dr. Nguyễn Tuấn Anh, Trần Thị Cẩm Tú, groupe de recherche</i>	
4	Etude de la concordance diagnostique de l'OSA entre NOX-T3S et le dispositif de suivi iParaMed.	<i>Dr. Nguyễn Tuấn Anh, Trần Thị Cẩm Tú</i>	
5	Étude et fabrication d'un capteur de sommeil intégré à un casque audio pour activer/désactiver la musique d'aide au sommeil.	<i>Ing. Đào Anh Hào</i>	
6	Application de l'app SleepCare pour évaluer la qualité du sommeil et le ronflement .	<i>Dr. Trần Hữu Nam</i>	
7	Efficacité de l'acupression pour améliorer le sommeil chez les étudiants.	<i>Lê Thanh Thảo, Lê Quỳnh Trang</i>	
8	Troubles du sommeil chez les patients BPCO (phénotype à exacerbations fréquentes).	<i>Dr. Nguyễn Thị Ý Nhi</i>	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
	GALA DINNER	Participants & Comité d'organisation	

JOUR 2: 21/6/2026. MATIN: 8:00 - 13:00 (SALLE 1)

SESSIONS SCIENTIFIQUES PLENIERES

Modérateurs: Dirigeants de la VSSM – Dirigeants de l'AFVP – Experts Vietnam-France

8:00 - 8:20	Maladies neurodégénératives et trouble du comportement en sommeil paradoxal (RBD). <i>en visio</i>	Pr Isabelle Arnulf
8:20 - 8:40	Insuffisance cardiaque et syndrome d'apnées au cours du sommeil.	Pr Marie Pia d'Ortho
8:40 - 9:00	Intelligence artificielle et rôle dans la prise en charge des troubles respiratoires au cours du sommeil.	Dr Maxime Elbaz
9:00 - 9:20	Chirurgie maxillo-faciale dans le SAOS	Pr Liu – Stanford
9:20 - 9:40	Défis du diagnostic et de la prise en charge des apnées au cours du sommeil	Pr Phan Thu Phuong
9:40 - 10:00	Technologies pour le diagnostic et le traitement de l'insomnie/SAOS	Pr Nguyễn Như Vinh
10:00 - 10:15	PRESENTATIONS DES SPONSORS	
10:15 - 10:30	DISCUSSION + PAUSE THE + VISITE DE L'EXPOSITION	
10:30 - 10:50	Personnalisation du traitement du SAOS (recommandations VSSM 2026)	Pr Dương Quý Sỹ
10:50 - 11:10	Mise à jour : diagnostic et traitement de l'insomnie (recommandations VSSM 2026)	Pr Dương Quý Sỹ
11:10 - 11:30	Traitements médicamenteux dans le SAOS.	Pr Marie Pia d'Ortho
10:30 - 11:50	Apnées centrales au cours du sommeil.	Pr Francis Martin
11:50 - 12:10	Glaucome et apnées au cours du sommeil : point de vue du médecin du sommeil.	Pr Fannie Onen
12:10 - 12:30	SAOS chez la femme.	Dr Franck Soyez
12:30 - 12:50	Sommeil chez l'adolescent. <i>en visio</i>	Dr Simon Gaudier
12:50 - 13:00	CEREMONIE DE CLOTURE + REMISE DES PRIX	
13:00	DEJEUNER	